# Hipertensión prostática benigna y medicina basada en la evidencia: no apreciación a la práctica clínica

Joaquín A. Caballero Rodríguez[1], José M.ª Rodríguez Vallejo[2] y Juan C. del Llano Señarís[3]

[1]Servicio de Urología. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense. [2]Servicio de Medicina Interna. Unidad de Investigación. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. [3]Unidad de Urología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Profesor Asociado de Medicina. Universidad de Cantabria. Director del Máster Universitario en Urología y Director de Servicios Sanitarios. Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Secretario General. Sociedad Española de Urología.

**La sistematización y monitorización de la información científica sobre la hipertrofia benigna de la próstata (HBP) y su tratamiento, mediante la medicina basada en la evidencia (MBE), es muy escasa. Los ensayos clínicos aleatorizados y controlados, que son la base de la MBE, son escasos y metodológicamente no válidos. Asimismo, no los clínicos ahora en boga y publicados en revistas de prestigio internacional, que no aportan ningún valor científico. Los estudios observacionales, que son la base de la medicina clínica y de la salud pública, son escasos y de baja calidad. Los estudios observacionales sobre la HBP, como la Biblioteca Cochrane, tienen una calidad muy baja y no aportan ningún valor científico. Los estudios de prevalencia de la HBP, que son la base de la medicina clínica y de la salud pública, son escasos y de baja calidad. La prevalencia de la HBP, que es la base de la medicina clínica y de la salud pública, es desconocida. La prevalencia de la HBP, que es la base de la medicina clínica y de la salud pública, es desconocida. La prevalencia de la HBP, que es la base de la medicina clínica y de la salud pública, es desconocida. La prevalencia de la HBP, que es la base de la medicina clínica y de la salud pública, es desconocida.**

Recibido: 2/2/2009. Aceptado: 2/3/2009.

Palabras clave: hipertrofia prostática benigna, medicina basada en la evidencia, no apreciación a la práctica clínica.

Palabras clave según Medical Subject Headings: Evidence-based medicine.

Correspondencia: J. A. Caballero Rodríguez.
Servicio de Urología.
Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.
Ronda Ourense, 77. 32005 Ourense.
E-mail: jacaballero@hotmail.com



En este sentido, un diario de referencia nacional, tan sólo dedica la sección de medicina a la medicina basada en la evidencia (MBE) y a la medicina preventiva, y no a otras ciencias médicas (internas, quirúrgicas, clínicas, etcétera) que son la base de la medicina clínica y de la salud pública. Por ejemplo, la medicina interna, la urología, la cirugía, la medicina clínica, la medicina preventiva, la medicina pública, la medicina de la salud pública, la medicina de la salud pública, la medicina de la salud