Asistencia sanitaria basada en la evidencia

Juan E. del Llano Señarís y Ricard Meneu de Guillerna*

*Director de la Fundación Gaspar Casal. Profesor Asociado de Medicina Preventiva. Madrid, España.

La evidencia científica basada en la evidencia surge como consecuencia del interés de algunos profesionales sanitarios por conocer el grado de fundamentación científica de su práctica diaria y como respuesta a la gestión de la gestión sanitaria y del uso de la evidencia científica en la toma de decisiones.

El desarrollo de la investigación en ciencias sociales y en concreto de los resultados clínicos y de la medicina basada en la evidencia hace que la toma de decisiones en cuestiones de salud pública y en la práctica clínica haya dejado de ser una cuestión de mera opinión de los expertos o de la autoridad de los mandamases, para pasar a ser una cuestión de decisiones tomadas en base a preferencias de los pacientes informados, a la experiencia clínica y a la evidencia científica. Los profesionales de la salud y quienes ostentan cargos de responsabilidad en la gestión sanitaria deben conocer el alcance de la información disponible y la medida de la efectividad y la seguridad de las intervenciones que se aplican a los pacientes, para poder ejercer de manera responsable, eficiente y respetuosa con los pacientes.

Evidence based health care

Health care evidence based is a 90's trend of health professionals interested in the quality of their clinical practice and health services research into the health management and introducing scientific evidence in the decision making process.

The development of the research in social sciences and in particular the clinical results and the evidence based medicine makes the decision making process in health care and in public health systems trend health care evidence based. That means health decisions are not a matter of experts' opinion or authorities' decisions, but are based on patients' preferences, clinical experience and the best available evidence. Health care professionals and managers have to know the scope of the available information and the effectiveness and safety of the interventions they are applying to patients, in order to practice in a responsible, efficient and respectful way with patients.

Med Clin (Barc) 1999; 112 (Supl 1): 90-96.

Correspondencia: Dr. J.E. del Llano Señarís.
Fundación Gaspar Casal.
Jorge Juan 19 Pral. 78, 6, A. 28001. Madrid.
E-mail: fgcasal@ibm.net / fgcasal@ya.com

«This must tell us what the soldier, or any other man, said,
Ecclesiastes, Chapter 1, Verse 10»
Charles Darwin, Preface, Fifth edition of The Origin of Species

¿Por llegado la medicina basada en la evidencia a la asistencia sanitaria?

En los últimos años resulta difícil oír una publicación relacionada con la salud que no mencione la palabra «evidencia» y la formación en frecuencia con el término «medicina basada en la evidencia». Es como si de pronto hubiera aparecido una oportunidad para que los profesionales sanitarios ejerzan la práctica de la gestión sanitaria, con la finalidad de que los

Correspondencia: Dr. J.E. del Llano Señarís.
Fundación Gaspar Casal.
Jorge Juan 19 Pral. 78, 6, A. 28001. Madrid.
E-mail: fgcasal@ibm.net / fgcasal@ya.com

conocimiento y la fundamentación del problema de salud y las demandas que suponen la organización de determinados servicios con los resultados clínicos. Seguramente el enfoque más adecuado para la toma de decisiones en cuestiones de salud individuales y colectivas, que permanecían hasta ahora en la denominada práctica, el mejoramiento de la calidad de los servicios y la gestión de los recursos sanitarios.

Entre los factores que contribuyen a explicar el interés reciente por el uso de la evidencia en la gestión clínica y en la toma de decisiones en cuestiones de salud, cabe destacar:

1. La constatación de variaciones en la predicción de asistencia sanitaria no explicadas por los diferentes niveles de morbilidad.

2. La preocupación por la efectividad arrastrada por la innovación tecnológica.

3. La mayor facilidad para acceder a la información clínica y científica.

4. La aparición de las políticas de contención de costes.

Como respuesta a estas preocupaciones ha tenido lugar el desarrollo científico-técnico de la medicina basada en la evidencia y la gestión sanitaria basada en la evidencia (GSBE). Ambas, aunque tienen un mismo objetivo, que es el control predictivo de resultados en salud, ejercitan de manera ciertamente diferente, pero complementaria, el control de los resultados en salud. Es decir, la medicina basada en la evidencia se ocupa de la eficacia y efectividad de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos, y la GSBE se ocupa de la efectividad de las intervenciones sanitarias también sobre la salud de la población, y de la eficiencia de los servicios. Existen en Europa y en Norteamérica los centros de Evidence based Medicine y Evidence based Health Care Policy and Research en los EE.UU. o centros como el Cochrane Collaboration, el Centro Nacional de Investigación Científica y Técnica (CNICYT) en España, que se dedican a la elaboración de revisiones sistemáticas y a la difusión de la evidencia científica. Existen también otros centros que se dedican a la difusión de los resultados de la investigación científica y técnica en la sociedad, como el Centro Nacional de Información Científica y Técnica (CNICYT) en España, que se dedica