

## Efectividad clínica de la terapia con ozono

Vidal Serrano S, Hermosilla Gago T.

### ORGANIZACIÓN U ORGANIZACIONES DE LOS AUTORES.

Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía (AETSA)

**ANTECEDENTES / OBJETIVOS:** La terapia de ozono, es una tecnología utilizada actualmente en el tratamiento de una gran variedad de enfermedades y con una difusión creciente en el ámbito médico. Este tratamiento no está exento de riesgos que en algunos casos pueden llegar a ser graves. El objetivo de este trabajo era evaluar la efectividad de las intervenciones con ozono realizadas con fines terapéuticos.

**MÉTODOS:** Se realizó una revisión sistemática de la literatura. Se diseñaron estrategias de búsqueda para MEDLINE, EMBASE y CINAHL. Otras fuentes de información consultadas fueron: Tripdatabase, The Cochrane Library, Centre for Reviews and Dissemination (CRD), Agencias de evaluación pertenecientes a la *International Network of Agencies for Health Technology Assessment* (INAHTA), páginas web relacionadas con el tema y búsqueda manual en citas bibliográficas de trabajos relevantes y en revistas especializadas.

La validez y calidad metodológica de cada estudio fue evaluada utilizando la lista de comprobación del CRD.

**RESULTADOS:** Con la estrategia de búsqueda se localizaron 167 documentos, recuperándose para su lectura a texto completo 82. Finalmente, un total de 56 documentos que cumplían los criterios de inclusión establecidos fueron evaluados: 8 ensayos clínicos, 10 estudios cuasiexperimentales, 1 cohorte retrospectiva, 26 series de casos, 3 revisiones sistemáticas, 1 informe de evaluación, 1 informe técnico, 1 revisión narrativa y 5 casos clínicos. Los artículos incluidos abarcan un total de 13 patologías en las que el ozono es aplicado con fines terapéuticos: Asma, caries dental, condromalacia rotuliana, enfermedad de Menière, gonartrosis, isquemia arterial de miembros inferiores, patologías de la articulación temporomandibular, patologías de la columna vertebral, patologías del tejido blando musculoesquelético, pie de atleta, tendinopatías, tumores de cabeza y cuello y úlcera diabética.

Casi la mitad de los documentos analizados estudian la efectividad del ozono en el tratamiento de diversas enfermedades de la columna vertebral, principalmente en la hernia discal de localización lumbar. Todos los artículos revisados son de baja calidad metodológica y presentan una importante heterogeneidad clínica lo que impidió combinar los resultados para su análisis.

Los resultados en pacientes con hernia discal en relación a la desaparición y/o mejoría del dolor oscilan entre un 32,3% y 83,2% de los casos. Otros resultados apuntan que el ozono es: más efectivo que los corticoides para tratar el hombro doloroso, es una buena alternativa al tratamiento con antifúngico en la tiña del pie o que el tratamiento convencional en las tendinitis, es superior en eficacia al tratamiento antibiótico sistémico en pacientes diabéticos con úlceras o a las prostaciclina en la isquemia arterial.

En relación a la seguridad de esta tecnología, la mayoría de los trabajos no recogen los efectos adversos y los más graves son publicados como informes de un caso. Los efectos adversos de carácter grave o mortal más destacados son un accidente cerebrovascular, una hemorragia aguda bilateral vitreoretiniana, un caso de irritación meníngea y cinco muertes por embolismo gaseoso.

**CONCLUSIONES:** El ozono ha sido probado en el tratamiento de múltiples y variadas enfermedades, principalmente para el control del dolor en patologías del área traumatológica. No se ha localizado ningún ensayo clínico u otro tipo de estudio que pueda proporcionar evidencia de buena calidad, por lo que no es posible determinar la efectividad del ozono en las patologías estudiadas. El uso del ozono con fines terapéuticos no está exento de efectos adversos, algunos de ellos graves, que deben ser tenidos en cuenta en las decisiones sobre su indicación.