

Reingresos e incremento de la demanda asistencial en el marco de la desinstitucionalización de la psiquiatría: evolución de los recursos hospitalarios en salud mental..

Medel-Herrero, A.

ORGANIZACIÓN U ORGANIZACIONES DE LOS AUTORES. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. ISCIII, Mº de Sanidad y Consumo.

ANTECEDENTES / OBJETIVOS: Hace ya más de dos décadas comenzó en España un proceso de cambio en el ámbito del tratamiento en Salud Mental, conforme a la evolución que se desarrollaba en países de nuestro entorno. Desde entonces se viene haciendo un esfuerzo por reformar la asistencia psiquiátrica y alcanzar unas condiciones asistenciales similares a las de estos países. Un esfuerzo considerable, sobre todo si tenemos en cuenta el punto del que se partía en los años 80. Esta reforma basada en un proceso de desinstitucionalización de la psiquiatría implicaría la aparición de nuevos recursos y una reorientación de los recursos ya existentes. El análisis del modo y la medida en que se ha producido un cambio en el uso de los recursos hospitalarios podrá servir de indicador a la hora de evaluar la verdadera dimensión que está alcanzado la desinstitucionalización de la psiquiatría.

MÉTODOS:

Se explotaron y analizaron bases de datos a nivel nacional, para el periodo de tiempo comprendido entre 1979 y 2004. Se utilizaron bases de datos del Ministerio de Sanidad y del Instituto Nacional de Estadística, con información de ámbito nacional relativa a múltiples aspectos de la atención hospitalaria psiquiátrica. Para este estudio se incluyeron la Encuesta sobre Hospitales en Régimen de Internado e Indicadores Hospitalarios, la Encuesta de Morbilidad Hospitalaria y el CMBD. Se analizaron, entre otras, las siguientes variables: establecimientos sanitarios, unidades de hospitalización, composición del personal asistencial, altas, consultas, estancias y reingresos.

RESULTADOS:

Con respecto a la utilización de los recursos hospitalarios se observa un fuerte aumento en las tasas de altas por causas psiquiátricas, al tiempo que descienden, de forma acusada, las estancias y estancias por alta, así como la tasa de personas en tratamiento hospitalario. Al tiempo que aumentan los ingresos, se reducen los periodos de estancia. Por último, los reingresos han sufrido un considerable aumento y suponen una proporción importante de las personas en tratamiento hospitalario.

Por otro lado, durante las últimas dos décadas se viene produciendo un descenso acusado en ciertos recursos de atención psiquiátrica, fundamentalmente por la reducción del número de hospitales psiquiátricos, aunque esta fuerte tendencia decreciente se ha mitigado en los últimos años.

CONCLUSIONES:

El estudio de las relaciones entre estos indicadores y el análisis de las líneas evolutivas en el uso de recursos hospitalarios nos hacen pensar que se está produciendo un aumento en la demanda asistencial en psiquiatría al tiempo que disminuye el ritmo de cambio hacia un modelo de atención desinstitucional.