

Eficacia y seguridad de la Cifoplastia con balón en el tratamiento de las fracturas vertebrales por compresión

Bouza, C; López,T; Amate, JM ; Sarría, A.

ORGANIZACIÓN U ORGANIZACIONES DE LOS AUTORES :

Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Instituto de Salud Carlos III.

ANTECEDENTES / OBJETIVOS:

La Cifoplastia con balón es una técnica quirúrgica mínimamente invasiva para el tratamiento de las FVC. Sin embargo, su eficacia y seguridad clínicas aún no han sido claramente establecidas. El objetivo de este trabajo es analizar la evidencia científica disponible sobre la Cifoplastia con balón en el tratamiento de las FVC de origen osteopórotico y tumoral.

Métodos:

Revisión sistemática de la literatura (1990-Octubre 2004) y meta-análisis de los estudios clínicos que aportan datos primarios. Los estudios fueron analizados respecto a su calidad metodológica y grado de evidencia científica. Para la estimación del resultado global se empleó un modelo de efectos aleatorios. Las variables dicotómicas se analizaron mediante la Odds ratio (IC95%) y las continuas mediante la Diferencia de medias (IC95%). Las potenciales razones para la heterogeneidad se exploraron mediante técnicas de meta-regresión.

Resultados:

26 estudios (5 comparativos, 21 no comparativos) cumplieron los criterios de inclusión. El análisis de eficacia revela que Cifoplastia produce mejoras significativas en el grado de dolor, altura vertebral, alineamiento sagital, capacidad funcional y calidad de vida de los pacientes. Respecto a los efectos adversos: la tasa combinada de fugas es del 7% de los niveles tratados; se describen complicaciones en el 2% de los pacientes y nuevas fracturas vertebrales en el 16%. Existen datos que indican mejores índices de eficacia y seguridad que el Tratamiento médico convencional y la Vertebroplastia.

Conclusiones:

La evidencia disponible revela que la Cifoplastia con balón es una técnica eficaz y ampliamente segura para el tratamiento de las FVC y ofrece mayores beneficios clínicos que el Tratamiento médico convencional y la Vertebroplastia. Sin embargo, el análisis de la literatura pone de manifiesto diversas áreas de incertidumbre que limitan la extrapolación de los resultados a la práctica clínica.